

Рекомендации для родителей десятиклассников

- ✓ Переход к обучению в старшей школе связан с резким возрастанием учебной нагрузки. Важно помочь ребенку научиться грамотно распределять свое время и планировать день так, чтобы оставалось время для отдыха, сна и внеучебных дел.
- ✓ Профессиональное самоопределение – важнейшая задача данного возраста. Родители могут помочь своему ребенку сделать этот серьезный выбор. Причем речь идет не только об оплате репетиторов или подготовительных курсов, но прежде всего о том, чтобы предоставить подростку возможность обсуждать свои жизненные планы.
- ✓ Старшеклассник ощущает себя взрослым человеком. Задача родителей – подумать, как можно более эффективно реализовать эту «взрослость», попытаться строить отношения с ребенком на новых, партнерских, началах. Или, по крайней мере, хотя бы стремиться к этому